

平成30年12月 よるべさ企画ご案内

<よるざっぷ>



①12月 3日(月) 10:00~

中間慰労会として1時間程度体操後
昼食(カレーライスほか)を皆さんで作ります。
昼食材料費400円です

②12月17日(月) 13:30~

ストレッチ 頭の体操後、ふまねっとを実施します
動きやすい服装でお越しください



<餅つき会&地域食堂>



12月11日(火)



毎年恒例の「餅つき会」を今年も行います
つき始めるのは午前10時頃からです
ついたお餅を昼食として食べる「地域食堂」も行います
食堂は正午からです。参加料500円です
今年の締めくくりにお餅つきに来ませんか?



<ドライブサロン>



12月16日(日) 午前11時発

65歳以上の方を対象にドライブサロンを開催します。
隣近所乗り合わせて楽しくドライブしませんか?
参加料500円です。昼食をみんなで食べます。

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

送迎利用の方も遠慮なくどうぞ

電話 38-2323