

# よるべさ通信

## <よるべさの理念>

- ・その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する
- ・その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する
- ・楽しく、明るく地域の方とともに地域の中にとり続ける

## <朱鞠内自治区新年会> 1/19

毎日除雪が続きますが、朱鞠内の新年会が行われました。  
抽選会やカラオケで盛り上がりました。



## <よるざっぷ> 1/8、15

今年から月2回実施になったよるざっぷです  
 社協より「ふまねっと」の指導をしていただきました。  
 頭と体の両方を使う面白い物です。是非参加してください。



## <ドライブサロン> 1/17

快晴の中、士別方面へ行きました。回転寿司で楽しむことができました。



## 平成30年2月 行事予定

日	曜日	内容	企画・場所
7日	水	母子里老人クラブ	母子里コミセン
8日	木	添牛内老人クラブ	添牛内コミセン
14日	水	ドライブサロン	よるべさ
18日	日	おちゃのまん会 & よるざっぷ①	よるべさ
21日	水	朱鞠内老人クラブ	朱鞠内コミセン
26日	月	よるざっぷ②	よるべさ
28日	水	地域食堂	よるべさ

よるべさ行事はやむをえなく日程の変更がある場合もあります。  
 お問い合わせください。

スマイルホームえんは具合が悪い時やひとりで心配な時、ちょっと人と話すと落ち着きませんか？  
 そんな時にもご利用ください。お医者さんにかかるほどでもないか、ちょっと聞きたいなど遠慮なく  
 相談してください。また、現在介護をしておられる方の困りごと相談なども受け付けています。2  
 4時間365日、いつでもお気軽に連絡してください。

電話：38-2323 幌加内町字朱鞠内 NPO 法人 よるべさ  
 小規模多機能型居宅介護事業所 スマイルホームえん