

平成29年12月よるべさ企画 ご案内



<地域食堂 餅つき会>

12月13日(水) 11:00~

毎年恒例の餅つき会をします。お持ち帰りや昼食で
一人300円(お持ち帰りも300円です)

つきたてのおもちを食べに来てください

準備の都合上12/7までに申し込み下さい

<ドライブサロン>



12月16日(土) 10:00 発

65歳以上の方を対象にドライブサロンを開催します。
隣近所乗り合わせて楽しくドライブしませんか?

参加料500円です。今回は昼食をみんなで食べます。

今回は名寄方面へ向かいます



<よるざっぴ>

12月21日(木) 13:30~

元気高齢者対象の体操教室です。

筋力アップの体操や頭の体操など行います

動きやすい服装でお越しください。お待ちしております

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

送迎利用の方も遠慮なくどうぞ

電話 38-2323