

平成29年8月9月よるべさ企画 ご案内



<よるべさ>

8月2日(水) 13:30~

元気高齢者対象の体操教室です。
筋力アップの体操や頭の体操など行います
動きやすい服装でお越しください。お待ちしております

<ドライブサロン>



8月23日(水) 13:00 発

温かくなりドライブに最適な季節です
65歳以上の方を対象にドライブサロンを開催します。
隣近所乗り合わせて楽しくドライブしませんか?
参加料500円です。今回は土別方面へ向かいます

<よるべさ杯パークゴルフ大会>



9月9日(土) 10:00

毎年恒例となりましたパークゴルフ大会
豪華景品を用意しておりますので沢山の参加をお待ちしております。終了後「地域食堂」を行

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

送迎利用の方も遠慮なくどうぞ

電話 38-2323