

平成29年7月 よるべさ企画 ご案内

<地域食堂>



7月11日(火) 12:00~

今回のメニューは「からあげ定食」です
サラダ付き(バイキング)です
300円です。是非どうぞ

<よるざっぴ>



7月12日(水) 13:30~

元気高齢者対象の体操教室です。
筋力アップの体操や頭の体操など行います
動きやすい服装でお越しください。お待ちしております

<ドライブサロン>



7月15日(土) 13:00 発

温かくなりドライブに最適な季節です
65歳以上の方を対象にドライブサロンを開催します。
隣近所乗り合わせて楽しくドライブしませんか?
参加料500円です。今回は名寄方面へ向かいます

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

送迎利用の方も遠慮なくどうぞ

電話 38-2323