

# 平成29年5月 よるべさ企画ご案内

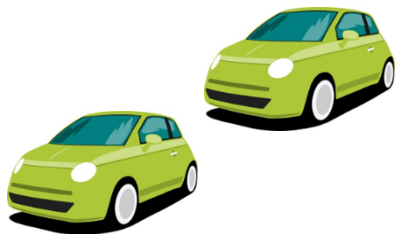


## <よるざっぴ>

5月3日（水）13：30より

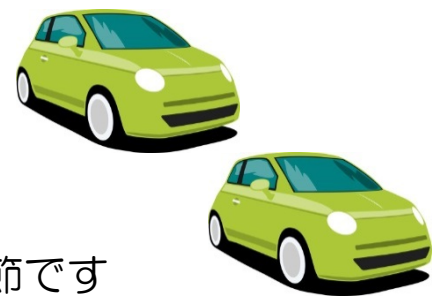


元気高齢者対象の体操教室です。  
筋力アップの体操や頭の体操など行います  
動きやすい服装でお越しください。お待ちしております。  
※送迎希望の方は遠慮なく連絡ください



## <ドライブサロン>

5月17日（水）  
13：00 発



温かくなりドライブに最適な季節です  
65歳以上の方を対象にドライブサロンを開催します。  
隣近所乗り合わせて楽しくドライブしませんか？  
参加料500円となりました。今回は名寄方面へ向かいます  
参加希望の方はよるべさ（電話 38-2323）までご連絡下さい。

よるべさの地域交流事業の一環として行います。  
当面は月1回開催とし、ご利用状況等により開催頻度等を検討したいと思っておりますので、どしどしご意見をお願いいたします。

## <よるべさ総会 & 懇親会>

5月20日（土） 場所：よるべさ

総会：16：00～ 1時間程度

懇親会：17：30～



すしネタを勝手に盛り付ける勝手丼をします。  
参加料400円です

懇親会だけの参加もお待ちしています。

当日は送迎致しますのでよるべさまでお知らせください