

日時	曜日	内容	場所
3日	水	母子里老人クラブ	母子里コミセン
6日	土	朱鞠内湖 湖水祭り花火大会	朱鞠内湖畔
10日	水	よるべさ（ご利用者様対象）	小平町「ゆったり館」
11日	木	小平旅行	
13日	土	朱鞠内自治区 盆踊り大会	朱鞠内コミセン駐車場
17日	水	よるざっぴ	よるべさ
19日	金	添牛内老人クラブ	添牛内コミセン
21日	日	家族会（ご利用者家族対象）	よるべさ
30日	火	流しそうめん会	よるべさ
31日	水	朱鞠内老人クラブ	朱鞠内コミセン

<10日~11日> よるべさ（ご利用者様対象） 小平旅行について  
 宿泊先：小平町「ゆったり館」

この度、よるべさではご利用者様対象の温泉旅行を企画しました。  
 スタッフも全員同行しますが、待機として旅行中、宮脇が朱鞠内におります  
 ですので具合が悪い事などありましたら遠慮せずに電話ください  
 宮脇自宅電話：38-2015

<17日> 13：30~ よるざっぴ 開催します  
 （65歳以上の元気高齢者対象の体操教室です）

ボールを使用してのストレッチなど行っています  
 誰でも気軽にすぐ出来る体操やストレッチ、筋力トレーニングです  
 ぜひ参加してください

<30日> 12：00~ 今年もやります！流しそうめん！  
 よるべさテントにて

昨年好評だった「流しそうめん」を今年もやります！  
 そうめんだけでなくいろんな物が流れてきます  
 子供さんたちも是非どうぞ！お一人様300円

