

よるべさ通信

〈よるべさの理念〉

- ・その本人の存在感が最期までそこにある暮らしを支援する
- ・その人らしく最期まで生ききる暮らしを支援する
- ・楽しく、明るく地域の方とともに地域の中にとり続ける

〈ソーメン流し〉

「ソーメン流し」をやってみました。機材は母子里の市川さんから借用しました。来年もやますので是非どうぞ！



〈そば祭りへ〉

超天気のそばまつりへ行きました！朝青龍さんと記念写真を撮らせていただきました。歌謡ショーも楽しく、いい一日となりました



〈よるざっぷ〉

元気高齢者対象にした体操教室を行いました。体力測定など行い自宅で出来る運動の紹介、「365歩のマーチ」のリズム体操などでした。今月もやります！



<母子里神社祭>

沢山の方でにぎわった母子里神社祭。よるべさより
スタッフ3名と板摺さんも久々に故郷に帰りました



各自治区 これからの行事

<9月>

日	曜日	内容	場所
12日	土	朱鞠内自治区 敬老会	よるべさ
14日	月	運営推進会議 (朱鞠内自治区)	よるべさ
18日	金	添牛内老人クラブ	添牛内コミセン
21日	月	母子里自治区 敬老会	母子里コミセン
22日	火	落ち葉 de 焼き芋 午後3時~	よるべさ ハウス前
23日	水	地域食堂 午後12時~	よるべさ
		よるざっぷ 午後13時30分~	
30日	水	朱鞠内老人クラブ	朱鞠内コミセン

<10月>

日時	曜日	内容	場所
3日	土	第3回よるべさ杯&すし会	パーク場&よるべさ
9日	金	母子里老人クラブ	母子里コミセン
10日	土	朱鞠内小学校 学芸会	小学校体育館
14日	水	添牛内老人クラブ	添牛内コミセン
28日	水	朱鞠内老人クラブ	朱鞠内コミセン

スマイルホームえんは具合が悪い時やひとりで心配な時、ちょっと人と話すと
落ち着きませんか？そんな時にもご利用ください。

お医者さんにかかるほどでもないか、ちょっと聞きたいなど遠慮なく相談して
ください。また、現在介護をしておられる方の困りごと相談なども受付けてい
ます。24時間365日、いつでもお気軽に連絡してください。

電話：38-2323 幌加内町字朱鞠内 NPO法人 よるべさ
小規模多機能型居宅介護事業所 スマイルホームえん