

よるべさ通信



あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願いたします



〈クリスマス会〉 12/23.R6

恒例のサンタとトナカイが来て、利用者さんとクリスマス会をしました。
保育所より踊りの披露もあり、クジ引きやケーキなどのごちそういただきました。



令和7年1月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。頭の体操
ストレッチ 筋トレ レクリエーションなど
実施しています。

① 1月 6日 (月) 13:30～15:00

② 1月20日 (月) 13:30～15:00

左右のイラストで違うところを3ヶ所見つけてください (目標90秒)

頭の体操として間違い探し
をしています。簡単なもの
から難しい物もあります



※場所は、よるべさ です。

※インフルエンザ流行中です。マスク着用・手指消毒お願い致します。



～ドライブサロン～



1月15日 (水) 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※インフルエンザ流行中です。マスク着用・手指消毒をお願い致します。

※買い物した後、食事をする予定ですが、状況により変更の場合もあります

☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。