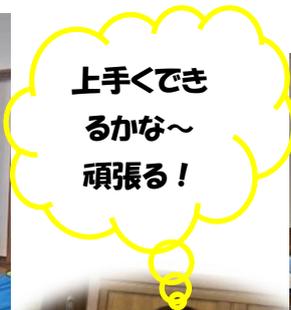


よるべさ通信



〈餅つき会〉 毎年恒例の餅つき会をしました。
小学校 みゆき保育所の参加もあり賑やかにおいしくできました



令和6年12月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。頭の体操
ストレッチ 筋トレ レクリエーションなど
実施しています。

① 12月16日（月） 13:30～15:00

② 12月23日（月） 13:30～15:00



※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪



～ドライブサロン～



12月18日（水） 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により

☆参加料 500 円です。
☆名寄方面へ向かう予定です。

変更の場合もあります