

# よるべさ通信

## 生涯学習フェスティバルへ行ってきました



伊藤さんが出展したパーバリウム



## 大正琴演奏会でした



## ハローウィン みゆき保育所園児がきてくれました。



# 令和6年11月 よるべさ企画ご案内

## ～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。頭の体操  
ストレッチ 筋トレ レクリエーション  
など実施しています。

① 11月11日（月） 13:30～15:00

② 11月18日（月） 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪

### <よるざっぴの様式>

たまには「たたいてかぶってじゃんけん」もします。真剣です



## ～ドライブサロン～

11月13日（水） 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により  
変更の場合もあります



☆参加料 500 円です。  
☆名寄方面へ向かう予定です。