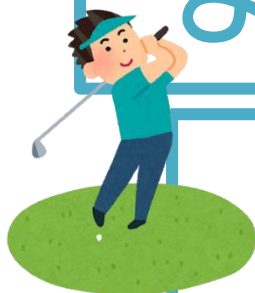
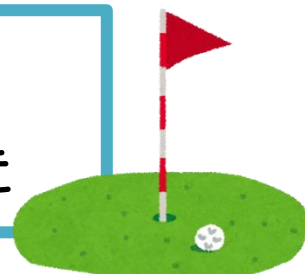


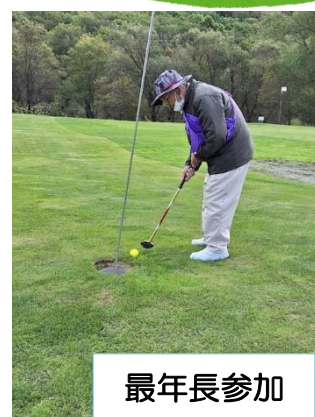
よるべさ通信



よるべさ杯 パークゴルフ大会
沢山のご参加ありがとうございました



準備体操



最年長参加

パークゴルフ大会後の表彰式&懇親会



↑優勝

9月 誕生会をしました

9月生まれの方のお誕生会。みんなでごちそうをいただきました。おめでとうございます。(^^)



令和6年10月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。頭の体操 ストレッチ
筋トレ レクリエーションなど実施しています。



- ① 10月 7日（月） 13:30～15:00
- ② 10月21日（月） 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪

～ドライブサロン～

10月23日（水） 10:30 出発



※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により
変更の場合もあります)



☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

電話 38-2323