

よるべさ通信



8月誕生会

お誕生日をお祝いしました。おめでとうございます。



懇親会&送別会

美瑛慈光会より助っ人に来てくれていた鈴木さんの送別会でした。ありがとうございました。



令和6年9月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。頭の体操 ストレッチ
筋トレ レクリエーションなど実施しています。



① 9月 2日 (月) 13:30～15:00

② 9月30日 (月) 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪

～ドライブサロン～

9月17日 (火) 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により
変更の場合もあります)



☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

電話 38-2323