

よるべさ通信

七夕飾り

みゆき保育所園児と一緒に七夕飾りをしました。朱鞠内湖にも行きました。



よるざっぷ
紙コップタワーができるまで



令和6年8月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。頭の体操 ストレッチ
筋トレ レクリエーションなど実施しています。



① 8月 5日 (月) 13:30～15:00

② 8月19日 (月) 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪

～ドライブサロン～

8月20日 (火) 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により
変更の場合もあります)

☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。



各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

電話 38-2323