

よるべさ通信



ドライブサロン



名寄で回転寿司を食べて、買物をしました。近頃のセルフレジは大変です



令和6年7月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。

頭の体操 ストレッチ 筋トレ レクリエーションなど実施しています。

① 7月 8日（月） 13:30～15:00

② 7月22日（月） 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪



～ドライブサロン～

7月17日（水） 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により変更の場合もあります)

☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。



各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

電話 38-2323