

よるべさ通信



松本様 99 歳誕生会

百寿のお祝いにご家族が集結されました。おそろいのTシャツ圧巻です。



よるざっぷ

折り紙で作った動物を吹き矢で飛ばしてみました。結構難しいのです。



令和6年6月 よるべさ企画ご案内

～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。

頭の体操 ストレッチ 筋トレ レクリエーションなど実施しています。

① 6月 3日 (月) 13:30～15:00

② 6月17日 (月) 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪



～ドライブサロン～

6月19日 (水) 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により変更の場合もあります

☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。



各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

電話 38-2323