

# よるべさ通信



## おちゃのまん会

そばせんべいなどお菓子を作りました。保育所園児も参加してにぎやかでした



## 令和6年4月 よるべさ企画ご案内

### ～よるざっぴ～

元気高齢者の体操教室です。

頭の体操 ストレッチ 筋トレ レクリエーションなど実施しています。

① 4月 1日（月） 13:30～15:00

② 4月 15日（月） 13:30～15:00

※場所は、よるべさ です。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※上履きと動きやすい服装でお越しください♪

### ～ドライブサロン～

4月 19日（金） 10:30 出発

※登録者の方には、個別に参加の有無の確認を致します。

※マスク着用・手指消毒は継続でお願い致します。

※買い物の後、食事をする予定ですが、コロナの状況により変更の場合もあります



☆参加料 500 円です。

☆名寄方面へ向かう予定です。

各企画すべてお申し込みは「よるべさ」までお願いします。

電話 38-2323