

よるべさ通信

祝☆100歳誕生日♪ R3.1.1

元日のこの日、板摺みや子さんが100歳を迎えられ、新年が明けたおめでたさと、100歳長寿のおめでたさをみんなで一緒にお祝いし、記念撮影も行いました！！

今年はコロナ禍により、利用者の皆様も帰省する事ができず、寂しい思いをされていたとは思いますが、ですがみんな揃ってお祝いする事ができ、賑やかに新年の始まりを過ごしました♪



今月のよるざっぴ♪ R3.1.18

今月も元気によるざっぴを行いましたよ♪
 ストレッチの後にレクレーションも行いました。体を動かし体力維持と、笑う事で免疫力を上げ、風邪やコロナに負けずに冬を乗り切りましょうね☆



令和3年2月行事予定

日時	曜日	内容：時間	企画・場所
1日	月	よるざっぴ① (体力測定)	午前中 朱鞠内コミセン
3日	水	母子里老人クラブ	10:00～ 母子里コミセン
15日	月	よるざっぴ②	13:30～ 朱鞠内コミセン
21日	日	ドライブサロン	13:00～ よるべさ
24日	水	朱鞠内老人クラブ	10:00～ 朱鞠内コミセン

予定は1月31日現在で予定しているものです。
 新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点より、中止になる場合もありますのでご了承ください。