



よるべさ通信



避難訓練 R1.11.13

『夜間に厨房から火が出た』の想定で、避難訓練を実施しました！
打ち合わせをしてから訓練ではありましたが、非常ベルが鳴るとやはり心臓がヒヤッとしました。ですがこの日の訓練では、皆さん落ち着いて避難場所まで移動が完了する事ができました。
しかし、この訓練が必要のないものとなるよう努めなくては！と、気を引き締める事ができる訓練となりました。



開始前の打ち合わせにも熱が入ります！



避難が完了し、消防の方の講評に耳を傾けております。



今月のよるざっぴ R1.11.11

この日のよるざっぴでは、ストレッチ体操のあとに、『カードめくり』のレクレーションを行いました♪

2チームに分かれ、”どちらが先に全部めくれるか”を競いました☆
あちこちで歓声が響く、賑やかで楽しいレクレーションでした(*´▽`*)



令和元年 12 行事予定

日時	曜日	内容：時間	企画・場所
2日	月	よるざっぴ①	13:30～ よるべさ
4日	水	母子里老人クラブ	10:00～ 母子里コミセン
10日	火	もちつき会・地域食堂	10:00～ よるべさ
12日	木	添牛内老人クラブ	10:00～ 添牛内コミセン
15日	日	ドライブサロン	11:00～ よるべさ
16日	月	よるざっぴ②	13:30～ よるべさ
18日	水	朱鞠内老人クラブ	10:00～ 朱鞠内コミセン

スマイルホームえんは具合が悪い時やひとりで心配な時、ちょっと人と話すと落ち着きませんか？
そんな時にもご利用ください。お医者さんにかかるほどでもないか、ちょっと聞きたいなど遠慮なく相談してください。また、現在介護をしておられる方の困りごと相談なども受付けています。24時間365日、いつでもお気軽に連絡してください。

電話：38-2323 幌加内町字朱鞠内 NPO 法人 よるべさ
小規模多機能型居宅介護事業所 スマイルホームえん